



AREF-Info

POSTE-PUBLICATIONS

Numéro 41558514

RETOUR :

AREF
C. P. 34009
Québec (Québec) G1G 6P2

**SOMMAIRE****Activités de l'AREF**

Mot du comité directeur	1
Hommage à C. Chamberland	1-2
Rapport de la présidence	2-3
Comité des assurances	4
AGA 2026 — faits saillants	4-5
Lachute terroir de souvenirs	5
Projets hum. et civiques	6
L'Observatoire de la retraite	6
Innov'Aînés	7
AGA 2027	7

Beneva

Avantages exclusifs	8
---------------------	---

Joindre votre association

Organigramme	8
--------------	---

Mot du comité directeur

Ce n'était pas une assemblée générale comme les autres. Elle marque le départ de plusieurs membres qui ont œuvré à construire l'AREF dont celui de notre président Claude Chamberland. Il aura été 21 ans à la vice-présidence ou à la présidence de l'AREF. En cours d'année, nous avons déjà perdu notre fidèle trésorier Jérôme Dupuis pour des raisons de santé. Jérôme a été 5 ans au comité de surveillance des finances et 9 ans trésorier de l'AREF. Donald Audet laisse aussi le conseil d'administration mais reste au comité des assurances. Jean Mongeon, qui a été représentant régional et secrétaire de l'AREF, nous quitte pour profiter d'une vraie retraite.

Au comité des assurances, deux autres membres « pionniers » prennent aussi « leur retraite », Clermont Lavoie et Augustin Verstraelen. Nous sommes très reconnaissants de tout le travail qu'ils ont accompli pour assurer la santé de notre association.

Au cours de ces années, l'AREF a connu de fortes périodes de croissance qui ont demandé à la petite association du départ de multiples changements pour suivre l'augmentation du nombre de membres. C'est ainsi que sont nés *l'AREF-Info*, les projets humanitaires et civiques, la structure des régions et l'an dernier, *L'Aref en bref* et la création d'un poste de vice-présidence responsable de la vie associative.

À l'aube de nos 30 ans, nous souhaitons nous rapprocher de nos membres, tout en assurant la même vigilance au dossier des assurances. Nous sommes à la recherche de moyens nouveaux pour développer des occasions d'interaction entre les membres. Nous aimerions, par exemple, développer davantage la « dynamique régionale ».

Ce sera notre nouveau chantier!
Bon été!

Marie Achim, présidente
Louise Corriveau, vice- présidente
Sylvie Dupont, vice- présidente

Louise Boulanger, secrétaire
Daniel Légaré, trésorier

**Hommage à Claude Chamberland**

Voilà près de 20 ans que notre cher ami Claude est membre du comité directeur de l'AREF. Ce fut d'abord à titre de vice-président et d'éditeur de *l'AREF-Info* mais aussi comme membre du comité des assurances de 2006 à 2019. Il a ensuite remplacé André Gagnon comme président de l'AREF, ce qui lui permettait de continuer d'assister aux réunions du comité des assurances et de participer aux discussions. Ses

interventions étaient fort pertinentes et très utiles dans les prises de décisions du comité.

Claude a également participé avec d'autres pionniers et pionnières de l'AREF aux réunions qui ont préparé à la fois les lettres patentes de l'Association, obtenues en juin 1997, et son incorporation en 2006.

(suite en p. 2)

Hommage à Claude Chamberland

Quelques faits témoignent également de l'engagement de Claude auprès de notre association :

- En 2015, il participe au comité formé par le CA, dont le mandat était de vérifier, par un sondage auprès des quelques 2 000 membres de l'AREF, leur accord pour demander à la RAMQ de rendre accessible le remboursement des médicaments aux retraités de moins de 65 ans qui seraient aussi membres de l'AREF. Le vote très positif en faveur de ce changement a permis d'augmenter considérablement le nombre de membres et donc de permettre à l'AREF de devenir une association vraiment importante avec, à ce jour, près de 8 000 membres.
- Il a également participé en 2016, avec les membres du comité des assurances, au processus d'appel d'offres auprès de plusieurs compagnies d'assurance.
- Il fut aussi l'un des membres fondateurs du comité des projets humanitaires et civiques de l'AREF.
- Enfin, il a siégé au CA de l'Alliance des Associations de Retraités (AAR) en tant que représentant de l'AREF.

Mais plus important encore, c'est sa personnalité qui mérite d'être soulignée. Toujours de bonne humeur, calme et accueillant envers autrui, il invite la participation des gens et intervient de façon respectueuse, souvent avec un brin d'humour, lorsque le bon fonctionnement d'une assemblée ou d'une équipe est en cause. On dit qu'un bon chef

doit savoir déléguer et c'est une autre corde qu'il a à son arc. Les progrès réalisés par l'AREF depuis son début sont le résultat du travail d'une formidable équipe, et la qualité de cette équipe n'est pas étrangère aux qualités de son chef.



Toute notre reconnaissance, Claude, et bonne seconde retraite. Tu resteras longtemps dans nos mémoires comme une personne exceptionnelle. On ne saurait oublier de remercier sa compagne Diane qui l'a appuyé pendant toutes ces années.

Les membres du conseil d'administration de l'AREF et de ses comités



Rapport de la présidence

Claude CHAMBERLAND

POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 13 MAI 2026 (extraits)

Pour abrégé ce rapport, je me limiterai aux grandes lignes des activités du CA et du CD depuis la dernière AGA. Disons tout d'abord que le CD s'est réuni à 8 reprises, toujours en mode virtuel, principalement pour préparer les réunions du CA. Et le CA, lui, a tenu 10 rencontres, dont 4 en mode virtuel.

Celles et ceux parmi vous qui lisent *l'AREF-Info* et *L'AREF en bref* savent déjà que de 11 membres en début d'année, le CA s'est retrouvé, à la suite du départ d'Huguette Quintal, puis de Jérôme Dupuis, tous deux pour des motifs de santé, amputé de 2 membres de la représentation régio-

nale, puisque Daniel Légaré a accepté en cours de route de remplacer Jérôme à la trésorerie, laissant par conséquent vacante la représentation de la région du Grand Québec. Enfin, le CA a nommé en janvier Jean Fradette au poste de représentant de l'Estrie et Montérégie. Bref, ce fut une année en montagnes russes.

Malgré cela, du bon boulot a été effectué, avec la mise en branle de *L'AREF en bref*, publication mensuelle entre les *AREF-Info*, permettant de maintenir un lien plus constant d'information avec les membres. Il faut féliciter Louise Corriveau pour sa ténacité et sa

persévérance dans l'élaboration de ce médium. Sylvie Dupont, pour sa part, a multiplié les efforts pour développer sur plusieurs fronts la vie associative, l'objectif premier étant de rapprocher l'AREF de ses membres dans leurs régions, et d'élargir la base des personnes impliquées dans l'association. C'est un vaste chantier, on en conviendra, mais l'imagination et la volonté de Sylvie semblent sans limite, donc c'est bien amorcé.

Deux autres personnes en étaient cette année à leurs premières armes dans leur fonction :

(suite en p. 3)

Rapport de la présidence (suite)

Louise Boulanger a rapidement fait ses marques au secrétariat, élargissant ses tâches en devenant le lien officiel avec Retraite Québec en ce qui a trait aux listes de membres, sans négliger pour autant la tenue des procès-verbaux et rapports du CA et du CD, tout en étant une aide inestimable pour le président. Daniel Légaré, comme on l'a mentionné, a remplacé au pied levé Jérôme Dupuis à la trésorerie, et a trouvé en sus le temps de préparer des portraits fort intéressants sur le plan statistique de la composition et de l'évolution de notre membrariat.

Pendant ce temps, les divers comités, comme en feront foi leur rapport respectif, ont rempli avec efficacité leurs mandats : du côté des projets humanitaires et civiques, sous la houlette de Marie Achim, une belle brochette de projets a été subventionnée, et le comité continue de peaufiner les critères et modalités de sélection.

Aux assurances, outre l'habituel renouvellement du contrat, le comité a fait effectuer par notre actuaire un parangonnage (étalonnage ou *benchmarking*) de notre assurance maladie et de notre assurance vie, afin de nous évaluer par rapport aux autres associations offrant de tels services. Clermont Lavoie vous en parlera sûrement tout à l'heure.

Enfin, nous avons maintenu, par la collaboration de Claude Racine et Sylvie Dupont, les liens importants avec nos partenaires, soit l'OR (Observatoire de la retraite), l'AAR (Alliance des Associations de Retraités) et la CDA (Coalition pour la dignité des Aînés). Là aussi, les lecteurs de nos publications savent à quel point ces chantiers sont importants et prometteurs, car on y fait régulièrement état des travaux en cours.

Vous le devinerez sans peine, ce travail est capital, et il est important de souligner qu'il est accompli de façon bénévole par les responsables et membres des comités, et appuyé solidement et fidèlement par nos collaboratrices, Geneviève Dupuis, coordonnatrice, et Valérie Maltais, adjointe administrative, dont je salue le dévouement et l'efficacité.

On ne saura trop insister sur la nécessité de votre implication à vous aussi, car tout agréable et satisfaisante qu'elle soit, la tâche combinée à l'âge vient à bout des bénévoles avec le temps. Ainsi, comme vous pouvez le voir à l'ordre du jour, de nombreux postes sont à renouveler et à pourvoir. Venez faire votre part, c'est gratifiant et vous aurez l'insigne plaisir de côtoyer des personnes attachantes et exceptionnelles, chacune à sa façon, sans parler de la satisfaction inhérente au fait de se sentir encore utile à la société.

C'est en effet ce qui m'a été donné pendant un peu plus de 20 ans. Aujourd'hui (en fait, c'était prévu pour l'an dernier, mais mes collègues m'avaient convaincu de faire un an de plus) je passe le flambeau, comme le font quelques autres personnes à qui nous rendrons hommage plus tard dans la journée.

Je ne peux laisser passer l'occasion de remercier personnellement toutes les personnes qui ont donné du temps à l'AREF : les membres du CA actuel, de même que certains ex-collègues qui me demeurent chers, nommément Jérôme Dupuis, Ghislain Gauthier, Raymond St-Amour, Augustin Verstraelen, Donald Audet, Clermont Lavoie ; Geneviève Dupuis et Valérie Maltais pour leur fidélité, de même que chez Beneva Myriam Darveau,

Benoît Lussier et Manon Duguay.

L'AREF est née du rêve et de la détermination d'André Gagnon, notre président fondateur, qui a su convaincre la FNEEQ en 1997 de l'aider, avec quelques bénévoles, à mettre sur pied une association de retraités (le contexte était favorable, le gouvernement Bouchard encourageant le départ massif de personnes à la retraite cette année-là). Une trentaine de personnes étaient de l'assemblée de fondation, et en 2005, le premier *AREF-Info* que j'ai préparé en tant que vice-président a été mis à la poste (à la main !) vers quelque 150 adresses. Aujourd'hui, l'AREF avoisine les 8000 membres !

Avec le vieillissement de la population, l'isolement que vivent de plus en plus les personnes âgées, l'insécurité qui menace de toutes parts, une association comme la nôtre est de plus en plus pertinente : non seulement pour nous fournir des assurances vie et maladie abordables et fiables, mais pour permettre à celles et ceux parmi nous qui veulent faire du bien autour d'eux d'avoir un petit coup de pouce financier, et pour maintenir entre nous un lien de communication stable et convivial.

L'AREF aura 30 ans l'an prochain, et avec une équipe de direction rajeunie mais tout de même expérimentée, elle saura faire face aux défis qui l'attendent et être encore plus pertinente et efficace. Je vous invite à joindre les rangs des bénévoles de façon officielle ou ponctuelle (adressez-vous à Sylvie Dupont), vous en serez les premiers bénéficiaires, et, croyez-moi, vous ne le regretterez pas !

Bon été !

Rapport annuel du comité des assurances

Clermont LAVOIE

Ce texte est le résumé du rapport qui a été présenté lors de l'Assemblée générale annuelle du 13 mai 2026.

En 2025, le comité des assurances de l'AREF a tenu **neuf réunions d'une journée**, principalement consacrées au suivi des décisions, à l'aide aux membres et à la gestion du contrat d'assurance, en collaboration avec **Beneva** et **CanAssistance**.

Approche stratégique

Le comité a élaboré une approche stratégique visant la **pérennité du contrat**, l'optimisation des protections dans un contexte concurrentiel et le maintien de protections **efficaces, efficaces et abordables**. Des progrès importants ont été réalisés, tout en reconnaissant la nécessité de poursuivre certaines améliorations.

Aide aux membres et gestion du contrat

L'aide aux membres demeure une priorité centrale du comité. Un effort particulier a été consacré à l'augmentation du nombre de membres, notamment par une meilleure information des futures personnes retraitées ainsi qu'un accompagnement des conjoints survivants. Le comité a analysé attentivement la documentation transmise par Beneva afin d'appuyer ses décisions. Deux réunions ont porté sur les crédits d'expérience et le renouvellement du contrat 2026. Des travaux sont également en cours pour offrir une police d'assurance unique en ligne. Des discussions avec Beneva et CanAssistance ont permis d'améliorer l'assistance voyage, bien que des ajustements restent à faire.

Fonctionnement du comité

Une réflexion est en cours concernant la répartition des tâches et l'ajout éventuel d'un membre. Le comité maintient un lien étroit avec le conseil d'administration de l'AREF grâce à un représentant attitré.

Bilan des demandes des membres

En 2025, le comité a traité **16 demandes**, dont un peu plus de la moitié ont été acceptées. **69 %** des dossiers concernaient l'assurance maladie et **31 %** concernaient l'assurance voyage. Les demandes portaient principalement sur des remboursements, l'admissibilité ou des situations particulières.

Communications

Les capsules d'information dans **L'AREF en bref** ont été lancées en 2025 afin de mieux expliquer les particularités du contrat, notamment en ce qui concerne certains remboursements, délais de réclamation et médicaments.

Contrat 2026 et situation financière

Les modifications au contrat 2026 ont été réalisées sur un principe de **coût nul**. L'augmentation des primes s'explique principalement par le vieillissement du groupe et la reprise des voyages. Les surplus ont été utilisés avec prudence afin de préserver une marge de manœuvre pour l'avenir.

Comparaison avec d'autres groupes

Un parangonnage effectué par l'actuaire place l'AREF en **troisième position sur sept groupes comparables**, avec une situation jugée favorable.

Remerciements et conclusion

Des remerciements sont adressés au personnel de l'AREF, aux partenaires chez Beneva et aux membres du comité pour leur engagement.

Après **dix années d'implication**, comme responsable du comité je vous annonce mon départ afin de laisser place au renouveau, tout en demeurant un membre actif.

AGA 2026 : quelques faits saillants

Sylvie DUPONT

L'assemblée générale 2026 de l'AREF s'est tenue le 13 mai à Drummondville. Soixante-neuf personnes y ont assisté, quelques-unes par visioconférence. Comme à l'habitude, les différentes instances ont présenté leur rapport annuel. Le rapport de la présidence et celui du comité des assurances sont réédités dans ce journal.

Le rapport de la 1^{re} vice-présidence à l'information, Louise Corriveau, absente pour des raisons de santé, a été présenté par le président. Il souligne la mise sur pied du comité d'information et la parution de la nouvelle publication *L'Aref en bref* qui vise à ouvrir sur d'autres aspects de la vie de profs à la retraite, qui sont pertinents pour

nous. Elle invite les membres à lui communiquer leurs intérêts.

Le rapport de la 2^e vice-présidence à la vie associative, dont c'était la première année d'existence, met l'accent sur les collaborations étroites établies avec les membres du conseil d'administration.

(suite en p. 5)

AGA 2026 (suite)

Un travail particulier a été fait avec la vice-présidente à l'information et les représentants des régions dans le but de se rapprocher des régions et de favoriser la participation des membres.

Monsieur Sébastien Vandal, représentant du cabinet comptable APSV, a présenté, par visioconférence, les états financiers au 31 décembre 2025 (document distribué sur place). Le rapport du comité de surveillance des finances confirme la saine gestion de l'AREF.

L'assemblée a donné au trésorier le mandat de faire un appel d'offres pour un cabinet comptable et a confié au CA la nomination d'une firme chargée de la mission d'examen des états financiers pour l'année 2026.

À la suite d'une suggestion du CA, l'assemblée a adopté une résolution pour réaffirmer la position historique de l'AREF à l'effet de conserver des surplus pour tempérer les hausses de primes d'assurance tout en maintenant la santé financière de l'AREF.

En cette année particulière, un hommage bien senti a été rendu à des membres honoraires, impliqués depuis plusieurs années, qui quittent leur fonction cette année. Les élections des nouveaux administrateurs et membres de comités ont suivi.

Le lien pour visionner la conférence de monsieur Jacob Lavoie de l'Institut MILA sur l'intelligence artificielle est accessible sur le site de l'AREF.

<https://vimeo.com/reviews/d92df812-4f10-4210-aaa5-35e54d24a240/videos/1201546309>



Lachute, terroir de souvenirs!

Michèle BOURGON

L'idée m'est venue tout simplement parce que, plus on vieillit, plus les souvenirs heureux prennent de l'importance. Comme j'ai vécu à Lachute pendant plus de 50 ans, j'ai commencé à écrire mes souvenirs. Mais... j'ai été professeure de français et de littérature toute ma vie. C'est une passion qui ne nous lâche pas facilement. Tenter de faire écrire les gens! Essayer de faire écrire les Lachutois! J'ai échafaudé cette idée : les réseaux sociaux font en sorte que les gens lisent moins et surtout moins longtemps... Et si je leur demandais un souvenir personnel bien ancré dans la ville de Lachute? Un texte de moins de trois pages... On verrait les lieux, les commerces, les fêtes, les gens qui ont été importants pour cette petite ville des Basses-Laurentides. En faire un livre? Mais bien sûr à condition de recevoir suffisamment de textes.

Et je vois passer cette annonce de l'AREF. Une subvention pour un projet civique! Je ne crois pas vraiment que je l'obtiendrai, mais je remplis le formulaire. Quelques mois plus tard, je reçois une subvention de 2 000 \$. Eux croient en moi! Je me lance à fond : journaux locaux, télé communautaire, conférences dans les RPA, Facebook, mon blogue (*Les humeurs de la Mère Michèle*) et je commence à recevoir des textes. Au début, c'est au compte-goutte, mais j'ai prévu un échéancier de 6 mois. En juin, c'est l'avalanche! Je corrige, je contacte les « auteur(e)s », une amie professeure entreprend une deuxième correction et une autre amie, metteuse en page, fabrique le livre. Nous recevons

plus de 125 textes. Je dois séparer les textes en chapitres, rédiger un mot de la directrice, choisir une œuvre qui représentera vraiment Lachute pour illustrer la couverture.

Le bébé est né : magnifique, vigoureux. Organiser un lancement en novembre... Trouver un local, montrer que le livre est extraordinaire, faire lire certain(e)s auteur(e)s, trouver des bénévoles pour vendre le livre, pour servir le vin d'honneur, pour placer et replacer les chaises, etc. Le lancement accueille plus de 120 personnes. Ensuite, une foire de Noël (3 jours) extraordinaire. Beaucoup de ventes et une fierté indicible chez les gens.

Grâce à l'AREF (et aussi grâce à la MRC d'Argenteuil et à la ville de Lachute), nous avons mené à terme un projet qui recoupe cinq objectifs : faire lire, faire écrire, mettre en valeur le patrimoine et l'appartenance à une petite ville et aider notre communauté en offrant plus de 9 000 \$ de profit à la Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil.

Le Tome II est en marche. Plus de 75 textes sont arrivés! Nous lancerons ce deuxième recueil en octobre. Les profits de la vente iront cette fois-ci à la Citad'elle de Lachute, organisme d'aide aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale.

Grande reconnaissance à l'AREF!

LACHUTE
Terroir
de souvenirs!



<https://www.tvcargenteuil.com/youtube-video/actualite-lachute-terroir-de-souvenirs-remet-une-contribution-a-la-fha-pour-les-soins-palliatifs/>

• • • Projet 2025 – Région du Nord du Fleuve .

Et ça continue pour les projets humanitaires et civiques Marie ACHIM

Le comité a présenté son rapport annuel lors de l'AGA. Ce rapport, constitué de trois documents, est disponible sur le site web de l'AREF. Le premier, intitulé *Hommage aux marraines et aux parrains*, met en évidence les réalisations de nos membres en tant que marraine ou parrain de projets réalisés en 2025. Le second document présente sous forme de tableaux la liste des projets reçus au cours des deux appels de projets de l'année 2025 et fait état des décisions prises par le comité pour chacun d'eux. Le troisième contient ces mêmes informations pour les projets à réaliser en 2026 ainsi que le bilan pour l'année 2025-2026.

Pour les projets à réaliser en 2027, **un premier appel** a été fait (voir l'*Infolettre* du 1^{er} juin) avec comme échéance le 1^{er} décembre 2026. **Un second** sera fait début 2027, avec comme échéance le 10 mai 2027.

À noter : les subventions forfaitaires sont peu demandées. Pourtant, la demande de subvention est très simple à faire. En effet, il n'est pas nécessaire d'organiser une activité particulière. Une somme pouvant aller jusqu'à 500 \$ peut être accordée en soutien à un organisme, une association ou un regroupement où est impliquée une personne membre de l'AREF. Pensez-y!

À la suite du désir de Judith Breton de ne pas se représenter au sein du comité – un grand merci pour sa collaboration – l'AGA a élu Jean-Luc Nappert, retraité du Cégep de Granby, pour se joindre à Diane Cardin et Claude Racine. Pour ma part, j'ai été appelée à un autre poste au sein du CA de l'AREF. Je garde un chaleureux souvenir des moments passés au sein de ce comité.



Note : Tous les documents et formulaires sont disponibles sur le site de l'AREF sous l'élément de menu PROJETS.

L'Observatoire de la retraite

Claude RACINE

L'Observatoire de la retraite (OR), dont l'AREF est membre, a pour mission de soutenir et de coordonner des recherches sur le système de retraite au Québec et d'intervenir dans les débats publics afin d'élargir et d'enrichir la réflexion sur ces questions. En 2025-2026, Sylvie Dupont et Claude Racine nous représentaient à l'OR.

Au cours de la dernière année, l'OR a mené plusieurs travaux et a produit de nombreuses [publications](#). Rapporter ici tout ce qui a été fait n'est pas possible. Nous vous présentons quelques travaux qui nous semblent particulièrement intéressants.

Accès à un régime complémentaire de retraite (RCR)

Au Québec, de 40 % à 50 % des gens n'ont ni REER ni RCR de leur employeur. Pour améliorer la situation, Retraite Québec (RQ) a donné suite à la suggestion de l'OR de mettre sur pied un comité afin de promouvoir, auprès des employeurs, la mise en place de tels régimes.

Évolution des revenus des femmes et hommes de 65 ans et plus

À la retraite, les femmes ont généralement un revenu inférieur à celui des hommes et pendant une période plus

longue. Les travaux visent principalement à documenter l'évolution de cet écart au cours des prochaines années.

Décaissement des sommes épargnées pour la retraite

Comment convertir de façon adéquate les sommes accumulées dans les régimes à accumulation de capital, dont le REER et le CELI? Comment faire les bons choix parmi les différents produits disponibles (notamment les rentes viagères à paiements variables) afin de se protéger contre les risques de longévité, d'inflation et de rendement, et ce, avec des frais de gestion raisonnables?

Risques liés à la législation et aux décisions politiques

L'OR a récemment publié un article dans la revue *L'Observateur* de l'Association canadienne des administrateurs de régimes de retraite (ACARR) qui nous concerne particulièrement : intitulé [Comment les régimes de retraite du secteur public et parapublic peuvent-ils faire face à certains risques?](#), il porte sur les risques liés à la législation et aux décisions politiques pour les régimes de retraite du secteur public et parapublic. Les gouvernements sont, en effet, parfois tentés de réduire leur responsabilité dans leur financement.



Faire autrement en habitation, en soins à domicile, en prévention, en maillage intergénérationnel...

Au Québec, bientôt plus d'une personne sur quatre sera âgée de 65 ans et plus. Ceci entraînera inmanquablement une croissance importante du nombre de personnes qui devront quitter leur domicile. Certaines parce qu'elles auront des difficultés à accomplir leurs tâches quotidiennes, d'autres auront besoin de plus de soins de santé alors que d'autres voudront changer de milieu pour rester actives.

Comment faire face à cette réalité? Suffira-t-il de prévoir plus de places en CHSLD, en unités de soins spécialisés dans les RPA, en maisons des aînés ou maisons alternatives? Les places sont déjà insuffisantes et en créer autant qu'il en faudrait coûterait une fortune et surtout, ce serait déraciner ces personnes de leur milieu de vie inutilement, avec les conséquences que l'on connaît.

Que faire alors? Innover, en faisant autrement en matière d'habitation, de soins à domicile, de prévention, de maillage intergénérationnel... C'est dans cet esprit que la Coalition pour la dignité des aînés (CDA)² a fait un appel à la population et aux organismes de partout au Québec pour répertorier des initiatives innovantes favorisant l'autonomie et la qualité de vie des personnes aînées.

Une tournée des régions a ensuite permis de dégager les 90 exemples d'initiatives les plus prometteuses. Enfin, le 21 avril dernier, le *Forum Innov'Aînés* organisé par la CDA a mis en lumière les solutions les plus pertinentes issues du terrain et dégagé les conditions de leur déploiement à travers le Québec.

Au cours de ce forum, les panélistes et les participantes et participants ont abordé trois thèmes : innover en maintien à domicile, favoriser la participation sociale des personnes aînées et repenser le vivre ensemble intergénérationnel. L'évènement s'est conclu par l'adoption des six recommandations suivantes :

1. Reconnaître le droit des personnes aînées aux soins de santé et services de maintien à domicile comme priorité gouvernementale, l'enchâsser dans une loi-cadre et s'assurer qu'un comité ministériel pilote les réformes gouvernementales associées, en donnant un rôle de vigie aux Tables régionales de concertation des personnes aînées.
2. Garantir un rôle déterminant aux personnes aînées dans les instances décisionnelles gouvernementales pour que leurs priorités orientent les politiques publiques qui les concernent.

3. Exiger que le financement pour les soins et services de maintien à domicile soit au même niveau que le soutien à l'hébergement de longue durée afin d'en faire une réelle alternative et y dédier une enveloppe budgétaire suffisante et pérenne.

4. Mettre la prévention au cœur de l'approche de proximité en soins et services à domicile pour les personnes aînées en partenariat avec les acteurs du milieu et y accoler le financement nécessaire.

5. Pérenniser et harmoniser les initiatives probantes à impacts élevés dans les services aux personnes aînées.

6. Bonifier et faciliter l'accès aux programmes fiscaux et financiers pour le maintien à domicile des personnes aînées et leurs proches aidants.

Un changement d'orientation devient incontournable : le Québec doit favoriser le maintien à domicile, avec une approche repensée, axée sur un réel soutien à domicile plutôt qu'un « dépannage » à domicile...

¹<https://innovaines.quebec/>

²L'Alliance des associations de retraités (AAR), dont l'AREF est membre, fait partie de la CDA. Claude Racine participe aux travaux de la CDA.

— ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2027 —

La prochaine assemblée générale annuelle aura lieu le 19 mai 2027 à l'Hôtel Universel Best Western à Drummondville. Prévenez SVP votre association locale.

Votre ASSOCIATION

Nous joindre :

1 888 513-2494

secretariat@aref-neq.ca

<https://aref-neq.ca>

AREF

C. P. 34009

Québec (Québec) G1G 6P2

COMITÉ DE SURVEILLANCE DES FINANCES

Claire St-Jacques

Claude Tétreault

Alain Toutloff

CONSEIL D'ADMINISTRATION

COMITÉ DIRECTEUR

PRÉSIDENTE

Marie Achim

marie.achim@aref-neq.ca

PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE

Louise Corriveau

louise.corriveau@bell.net

DEUXIÈME VICE-PRÉSIDENTE

Sylvie Dupont

sylvie.dupont@aref-neq.ca

REPRÉSENTATION RÉGIONALE

NORD DU FLEUVE

Claude Racine

clauderacine@aref-neq.ca

ESTRIE ET MONTÉRÉGIE

Jean Fradette

jean.fradette@aref-neq.ca

GRAND QUÉBEC

Marie-Claude Bourret

marie-claude.bourret@aref-neq.ca

EST DE MONTRÉAL

Yvette Podkhlebnik

yvette.podkhlebnik@aref-neq.ca

OUEST DE MONTRÉAL ET LAVAL

Poste à pourvoir

NORD-EST DU QUÉBEC

Poste à pourvoir

COMITÉ DIRECTEUR

SECRÉTARIAT

Louise Boulanger

louise.boulanger@aref-neq.ca

TRÉSORERIE

Daniel Légaré

daniel.legare@aref-neq.ca

COMITÉ DES PROJETS HUMANITAIRES ET CIVIQUES

comite-projets@aref-neq.ca

Diane Cardin, Jean-Luc Nappert, Claude Racine

COMITÉ DES ASSURANCES

assurances@aref-neq.ca

Donald Audet, Christian Beaulieu

Bernard Gagné, Claude Roy

COMITÉ D'INFORMATION ET DE COMMUNICATION

Louise Corriveau

Bernard Gagné

Membres de l'AREF

Attendez-vous à des avantages exclusifs.

- rabais exclusifs sur vos assurances auto, habitation et véhicules de loisirs
- assistance routière gratuite¹

Demandez une soumission
beneva.ca/aref
1 855 441-6016
Mentionnez votre numéro de groupe : 10042



beneva

ASSURANCES AUTO, HABITATION
ET VÉHICULES DE LOISIRS

Les gens
qui protègent
des gens

1. En combinant vos assurances auto et habitation | Les assurances de dommages sont souscrites par Société d'assurance Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., agence en assurances de dommages et ses partenaires autorisés. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | © Beneva inc. 2026TM Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.