

Hommage aux marraines et aux parrains

***Projets humanitaires et civiques subventionnés par l'AREF
et réalisés en 2025***

AGA 13 mai 2026

Introduction

Au cœur de l'engagement

Aujourd'hui, nous tenons à saluer tout particulièrement nos marraines et parrains pour leur implication exceptionnelle dans leur communauté respective. Pour certains membres, cet engagement dépasse même les frontières, notamment à travers des projets touchant à l'éducation et à la santé.

En effet, ce qui les anime tous dans la réalisation de ces divers projets, c'est autant le don de soi que la passion qui habite chacune et chacun. Cet engagement de cœur transforme durablement les milieux de vie et les communautés dans lesquelles ces personnes se sont impliquées.

Vous êtes des piliers de l'entraide, de véritables moteurs de solidarité. Vous avez prouvé encore une fois que, peu importe la grandeur de vos actions, celles-ci ont de grands impacts, parfois inattendus. Par votre dévouement et votre bienveillance, vous faites également rayonner les valeurs de l'AREF.

Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre temps et votre énergie.

Voici les **16 marraines et parrains qui ont réalisé des projets au cours de l'année 2025.**

Les membres du comité,

Marie Achim (Collège Lionel-Groulx)

Judith Breton (Cégep de Lévis)

Diane Cardin (Cégep de Granby)

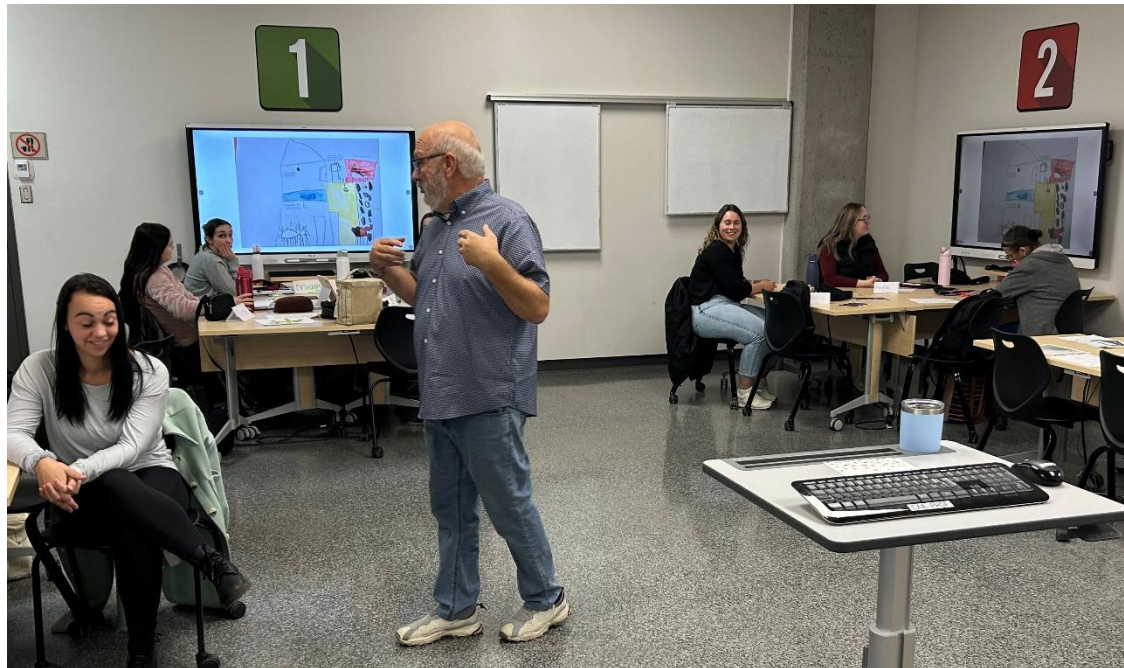
Avec la collaboration de Claude Racine (Cégep de l'Outaouais)

Projets à l'échelle locale, régionale ou nationale

Projet 1 – Titre du livre : *Dessin d'enfant une fenêtre ouverte sur...*

Parrain : Jean-Guy Boily, retraité du Cégep de Jonquière

Montant accordé : 1 000\$



Quoi de mieux qu'un dessin d'enfant pour mieux le comprendre. C'est pourquoi Jean-Guy s'investit dans l'écriture d'un livre prônant une approche novatrice dans l'analyse du dessin, approche permettant aux personnes intervenantes des milieux de l'éducation sociofamiliale de mieux saisir la communication graphique de l'enfant et ainsi en décoder son vécu émotionnel. Cette approche systémique liée à l'analyse du dessin a été présentée par Jean-Guy dans le cadre d'un cours de l'UQAC auprès d'étudiantes et étudiants qui suivent des enfants de six ans. Une belle inspiration !

La subvention a servi à payer une partie des frais d'édition du livre. Au moment de présenter cet hommage, le livre est en cours d'édition.

Projet 2 – Histoire d'une famille catalane ayant deux destinées prestigieuses

Marraine : Sonia Bonet, retraitée de l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec

Montant accordé : 3 000 \$



Sonia connaît l'histoire de sa famille et du lien qui les unit avec l'architecte Antoni Gaudi et la Sagrada Familia. Son père, Jordi Bonet, a quitté son pays natal et s'est installé au Québec en 1954 et a réalisé plus d'une centaine de murales à travers le Québec, les États-Unis et l'Arabie saoudite, dont celle du Grand Théâtre de Québec. Son cousin portant également le même nom a continué pour sa part à travailler pour la Sagrada Familia, suivant la trace de son père, Lluís Bonet, qui avait travaillé auprès de Gaudi.

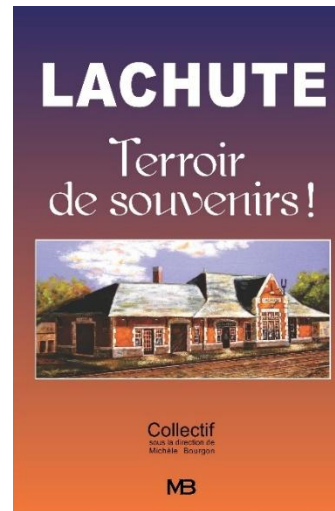
Présidente du CA de la Fondation Jordi Bonet, elle participe à l'organisation d'une exposition dont le thème est *l'Art comme lieu sacré*, faisant le pont entre ces deux créateurs.

La subvention a servi à l'élaboration de panneaux didactiques pour cette exposition expliquant les liens entre les œuvres de ces deux Jordi.

Projet 3 – *Recueil de souvenirs lachutois*

Marraine : Michèle Bourgon, retraitée du Cégep de l'Outaouais

Montant accordé : 2 000 \$



Michèle se fixe un objectif, soit de recueillir une centaine de textes d'histoires vécues par la population de Lachute dans le but de publier un livre présentant un portrait sociologique et historique de leur ville. Et c'est un succès, plus de 126 personnes y ont participé. La tâche est énorme et Michèle se met à l'œuvre : publicisation du projet, ateliers d'écriture, correction des textes, organisation des récits en chapitres, promotion du lancement, etc. Une très belle façon de créer un lien, de permettre aux gens de laisser des traces de leur passage !

La subvention a servi à payer les frais d'édition de 200 livres, incluant la correction finale et la mise en page. L'entièreté des profits générés par la vente du livre a été remise à la Fondation de l'hôpital d'Argenteuil.

Projet 4 – *Sortir du quotidien en CHSLD*

Marraine : Céline Champagne, retraitée du Cégep de Lanaudière à Joliette

Montant accordé : 2 250 \$



Pour plusieurs, un clown c'est là pour faire rire, pour nous divertir. Céline, de son côté, utilise ce métier comme outil thérapeutique auprès des personnes âgées qui vivent des situations difficiles en CHSLD ou en RPA (isolement, perte cognitive, limitation physique, et autres). Elle raconte que plusieurs établissements ne connaissent pas les bienfaits qu'apportent aux personnes résidentes la visite d'un clown thérapeutique. Elle ajoute que, grâce à l'AREF, huit nouveaux milieux (quatre CHSLD et quatre RPA pour un total de 13 visites) en ont découvert les impacts. Avec leurs nez rouges et leurs drôles de chapeaux, Céline et son collègue ont permis aux personnes rencontrées de retrouver pour un instant le sourire, de ressentir des émotions, un peu de bonheur et de chaleur, et de sortir de leur coquille. Ce sont des moments magiques ! Un grand merci à Céline de faire connaître ce travail et ses bienfaits.

La subvention a permis de rembourser en partie les frais de déplacement, l'achat de quelques accessoires, le paiement du second clown et la supervision professionnelle d'un membre de l'organisme Dr Clown.

Projet 5 – Subvention forfaitaire pour Harmonie Nouveaux Horizons

Parrains : Daniel Chaput et Pierre St-Arnaud, retraités du Cégep de Lanaudière à Joliette

Montant accordé : 500 \$



De gauche à droite : Pierre St-Arnaud et Daniel Chaput

Daniel et Pierre sont deux musiciens membres de l'Harmonie Nouveaux Horizons de Lanaudière, un organisme sans but lucratif dont le but est de permettre aux personnes retraitées l'apprentissage de la musique à l'aide d'une ou d'un chef d'orchestre qui voit à l'encadrement pratique, théorique et technique du groupe.

Chaque année, un concert est organisé pour recueillir des dons pour un organisme communautaire de la région. L'entrée est gratuite, mais il est suggéré aux personnes qui y assistent ou qui jouent dans l'orchestre de faire un don à leur discrétion. Une bonne action par la musique !

Projet 6 – Acquisition d'appareils ménagers

Marraine : Jocelyne Déry, retraitée du Cégep de Granby

Montant accordé : 3 000 \$



Jocelyne est bénévole et administratrice depuis plus de 12 ans à la maison Alice-Desmarais, maison d'hébergement et d'aide pour femmes, avec ou sans enfants, victimes de violence entre partenaires intimes. La maison contient dix chambres pouvant accueillir un maximum de quinze femmes et enfants. À travers ces années, Jocelyne a pu constater combien les besoins sont constamment grandissants en hébergement, ce qui rend son bénévolat si important.

La subvention a servi à l'achat d'une laveuse et d'une sécheuse commerciales, achat nécessaire afin d'assurer un bon fonctionnement pour répondre aux besoins quotidiens de cette ressource.

Projet 7 – *Confidences à un dauphin*

Marraines : Carole Dupré, retraitée du Cégep Marie-Victorin
Mireille Racine, retraitée du Cégep de Saint-Jérôme

Montant accordé : 2 000 \$



De gauche à droite : Mireille Racine et Carole Dupré

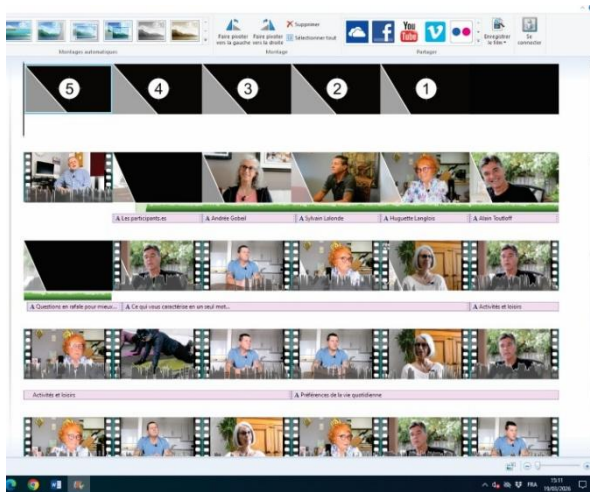
Carole et Mireille s'impliquent auprès de la Maison des enfants le Dauphin, plus précisément dans l'activité *Confidences à un Dauphin*, activité qui donne l'occasion aux enfants des écoles primaires de Laval de prendre la parole sous forme de lettres, de poser des questions, de parler de leurs peines et de leurs joies et d'être écoutés sans jugement. Évidemment, cela demande tout un travail de préparation en amont : imprimer, couper, compter et assembler les documents et signets pour chacune des 969 classes des 44 écoles qui participent à l'activité. Toutes nos félicitations à Carole et Mireille pour leur engagement auprès de ces enfants.

La subvention a permis d'alléger la charge financière des 25 000 impressions faites cette année.

Projet 8 – *Et ne t'inquiète surtout pas pour ta nouvelle vie de retraité.e*

Parrain : François Lahaie, retraité du Cégep de l'Outaouais

Montant accordé : 3 000 \$ (subvention révisée : 2 000 \$)



François cherche à créer un outil permettant à toute personne de diminuer le stress généré par la décision de prendre sa retraite. Il se propose donc de produire un documentaire à partir de six situations et styles de vie de personnes retraitées provenant du milieu de l'éducation collégiale. Ayant ciblé au départ six personnes, choisies pour leurs capacités à mordre dans la vie après une longue carrière dans ce milieu, seuls quatre ont poursuivi l'aventure, soit deux hommes et deux femmes. Plusieurs sessions de tournage ont servi à amener ces personnes à exprimer à la caméra les raisons qui les ont conduites à prendre cette importante décision, à la vivre pleinement et à faire comprendre comment les postes qu'elles ont occupés pendant leur carrière influencent maintenant leur vie dans leurs implications citoyennes.

La subvention a servi à payer les quatre personnes participantes pour le temps consacré aux nombreuses périodes de tournage.

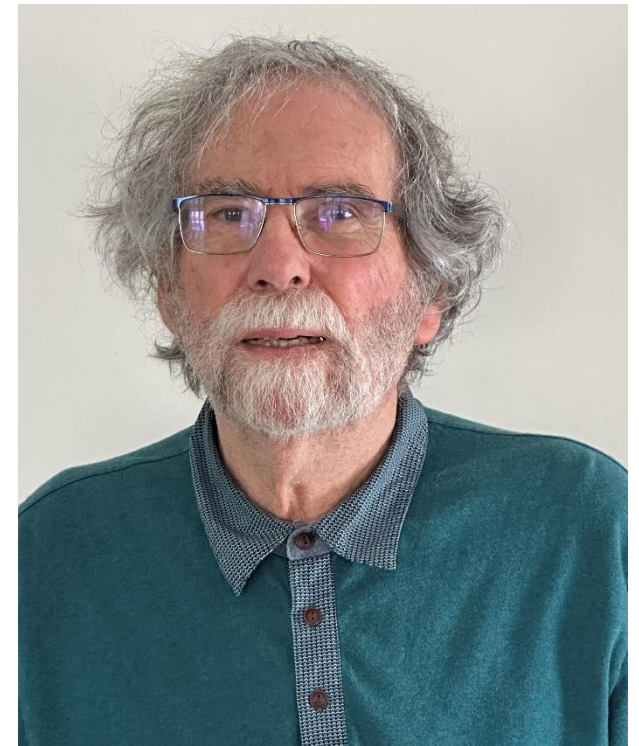
Ce documentaire d'environ 30 minutes est disponible sur la chaîne YouTube à l'adresse suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=uYPFA14H19U>.

Projet 9 – Prévenir l'âgisme

Parrain : Pierre Lefrançois, retraité du Cégep de Saint-Laurent

Montant accordé : 2 000 \$ (subvention révisée 1 796 \$)



Pierre est un animateur/présentateur qui se préoccupe de l'âgisme sous toutes ses formes, souvent négatives, mais aussi parfois positives. Il se propose donc d'animer un atelier préparé par l'AQDR de Granby dans quatre RPA de différentes régions, soit Montréal, Québec, Sainte-Adèle et Sherbrooke. Ces quatre ateliers, réunissant entre 10 et 20 personnes selon les endroits, ont suscité beaucoup d'intérêt, leur permettant d'en apprendre un peu plus sur ce problème de plus en plus présent dans notre société et d'échanger sur leurs expériences vécues. Pierre nous mentionne qu'il est convaincu que cette présentation, avec quelques adaptations, pourrait être offerte aux élèves des cégeps qui, par leur métier, œuvreront auprès des personnes âgées ou encore dans le cadre de cours de préparation à la retraite.

La subvention a servi à rembourser les frais encourus (déplacement, hébergement, repas).

Projet 10 – Atelier participatif sur le bonheur

Marraine : Brigitte Malard, retraitée du Cégep de Champlain Saint-Lambert

Montant accordé : 1 000 \$ (subvention révisée 672 \$)



Brigitte, accompagnée d'une collègue, a présenté quatre ateliers participatifs d'une durée de 90 minutes sur le bonheur, dont l'objectif était d'explorer ce qu'est le bonheur, de faire vivre une expérience créatrice de bonheur et de proposer un plan d'action. Ces ateliers ont eu lieu dans deux RPA (Drummondville et St-Bruno), ainsi que dans deux bibliothèques (Stoneham et Brassard). Elle nous a fait parvenir quelques commentaires qu'elle et sa collègue ont reçus et c'est très positif. Bravo pour votre initiative !

La subvention a servi à rembourser les frais encourus pour les quatre ateliers réalisés (hébergement, essence, photocopies, etc.), lesquels se sont avérés moindres que prévu.

Soulignons que lors de ces ateliers, des contributions volontaires ont permis d'amasser une somme de 350 \$ qui a été remise au Club des Petits Déjeuners.

Projet 11 – Pièce de théâtre : *Les amours qui dérangent* de Mlle Marie-Ange

Marraine : Luce Morin, retraitée du Cégep de Lévis

Montant accordé : 2 250 \$



Luce s'est impliquée dans la réalisation d'une pièce de théâtre démontrant de façon humoristique le quotidien d'une maîtresse d'école de rang en 1925. Les élèves, la maîtresse, l'inspecteur, le curé, les leçons, la récréation, tout était réuni pour recréer cet univers d'un passé relativement récent. Un événement culturel enrichissant pour toutes les générations. Deux représentations ont eu lieu et environ 300 personnes de 5 à 85 ans de la municipalité de Sainte-Claire ont assisté à ce spectacle. Celui-ci a rappelé de bons souvenirs à ceux qui avaient connu les écoles de rang et a constitué une belle découverte pour les autres.

La subvention a permis l'achat de micros, de chaises ainsi que la location d'un gazebo.

**Projet 12 – Subvention forfaitaire pour le Centre de prévention du suicide
Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi**

Parrain : Jean-Luc Nappert, retraité du Cégep de Granby

Montant accordé : 500 \$



Briser le silence ! Parler du suicide sauve des vies. Jean-Luc y croit et s'implique au sein du Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi, auparavant en tant que membre du CA et maintenant en tant que bénévole. La subvention forfaitaire obtenue aidera certainement l'organisme pour ses activités et ses besoins.

Projets à l'échelle internationale

Projet 13 – Orphelinat Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours (Haïti)

Marraine : Lorraine Bayard, retraitée du Collège Notre-Dame

Montant accordé : 1 000 \$



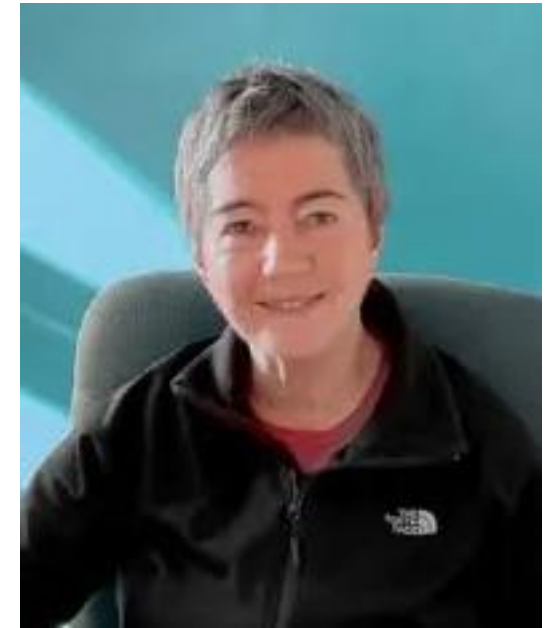
Parce que la précarité de la sécurité en Haïti ne lui permet plus d'effectuer son bénévolat sur place, Lorraine se trouve des contacts sûrs et réussit à faire parvenir aux enfants de cet orphelinat un baril de denrées non périssables (riz, pois, pâtes alimentaires, ...) et de produits sanitaires de base (serviettes hygiéniques lavables, brosses et dentifrices, ...). Une belle cause qui a un grand impact pour un organisme qui lui tient à cœur !

La subvention a servi pour l'achat de riz et de pois faisant partie de son envoi du printemps.

Projet 14 – Ensemble nous avançons, Villa Gloria (Colombie)

Marraine : Louissette Belleau, retraitée du Cégep de Sherbrooke

Montant accordé : 2 000 \$



Villa Gloria est un village de pêcheurs situé au cœur d'une communauté afrodescendante de La Boquilla où les besoins en matière d'éducation, d'hygiène et de sécurité sont grands, surtout pour les enfants. À l'aide des membres de la communauté locale, Louissette s'investit pour offrir aux enfants fréquentant l'école primaire locale un environnement sain et favorable à l'apprentissage : repeindre les pupitres et chaises, construire des bibliothèques, étagères et tables, rénover le mur de la cour et y réaliser une fresque murale inspirante, en plus d'offrir quelques jouets éducatifs aux enfants de la garderie. Louissette est reconnaissante envers l'AREF de lui avoir offert, dit-elle dans son rapport, la chance de vivre une expérience humaine riche et touchante.

La subvention a servi à l'achat des matériaux nécessaires, soit peinture, pinceaux, planches de pin, etc.

Projet 15 – Environnement et art (République dominicaine)

Marraine : Lisette Parent, retraitée du Cégep de Granby

Montant accordé : 2 500 \$



Lisette désire sensibiliser les élèves présents et futurs d'un collège situé à Puerto Plata, ainsi que tous les passants, à la beauté de leur environnement et à sa protection. À l'aide d'artistes locaux et de la direction du collège, un concours de dessins est organisé auprès des élèves du secondaire sur le thème de l'environnement. La belle participation au concours a permis d'en sélectionner dix. Impressionné par les dessins, le muraliste en a fait un montage pour la murale qui a été par la suite peinte par les élèves en ateliers de peinture sous la supervision et la collaboration d'Alex Letralex et Gregory Suero, artistes.

La subvention a servi à payer le travail d'Alex Letralex, muraliste.

Projet 16 – *Espace récréatif et artistique (Colombie)*

Marraine : Clara Rodriguez, retraitée du Cégep de Limoilou

Montant accordé : 2 000 \$



Clara est sensible au fait que des enfants hébergés dans un foyer de la Fondation Niños de los Andes y passent souvent de longues périodes avant d'être adoptés ou que leurs droits soient rétablis. Elle s'implique alors dans un projet d'aménagement d'un espace qui permet aux enfants de s'adonner à des ateliers créatifs et artistiques, ainsi qu'à des activités de relaxation afin de renforcer leur estime de soi, stimuler leur créativité et promouvoir un bien-être physique et mental. Le résultat est un lieu agréable et chaleureux, les enfants en sont enchantés !

La subvention a contribué à l'achat de tables, chaises, peinture, etc.

***Un énorme merci à toutes ces marraines et à
tous ces parrains qui ont donné de leur
temps et de leur énergie à la réalisation de
ces projets !***