

Hommage aux marraines et aux parrains

***Projets humanitaires et civiques subventionnés par l'AREF
et réalisés en 2024***

Introduction

C'est avec plaisir que nous rendons hommage à nos marraines et parrains provenant de quatorze cégeps, engagés dans leur milieu respectif, pour leurs projets réalisés en 2024. Ces projets sont tous inspirants, chacun à leur manière. Cet hommage permet de souligner leur implication positive, bienveillante et solidaire des personnes qui les entourent. L'AREF est heureuse de soutenir ces initiatives par le biais de subventions.

À la suite de deux appels de projets, le comité a reçu 35 demandes de subvention. Le comité en a retenu 20, dont 10 pour une subvention à l'échelle locale, régionale ou nationale pour un montant total de 19 000 \$, 3 à l'échelle internationale pour un montant total de 7 500 \$ et 7 pour une subvention dite forfaitaire pour un montant total de 3 500 \$.

Par ailleurs, 10 demandes ont été rejetées en vertu de la politique de subvention, car elles ne répondaient pas aux objectifs et critères de sélection. De plus, à la demande de leur marraine respective, 2 projets ont été reportés à l'année 2025 et 3 projets ont été retirés.

Maintenant, allons à la rencontre de ces 20 marraines et parrains qui s'impliquent dans leur communauté.

Les membres du comité,

Marie Achim (Collège Lionel-Groulx)

Diane Cardin (Cégep de Granby)

Daniel Légaré (Cégep de Lévis)

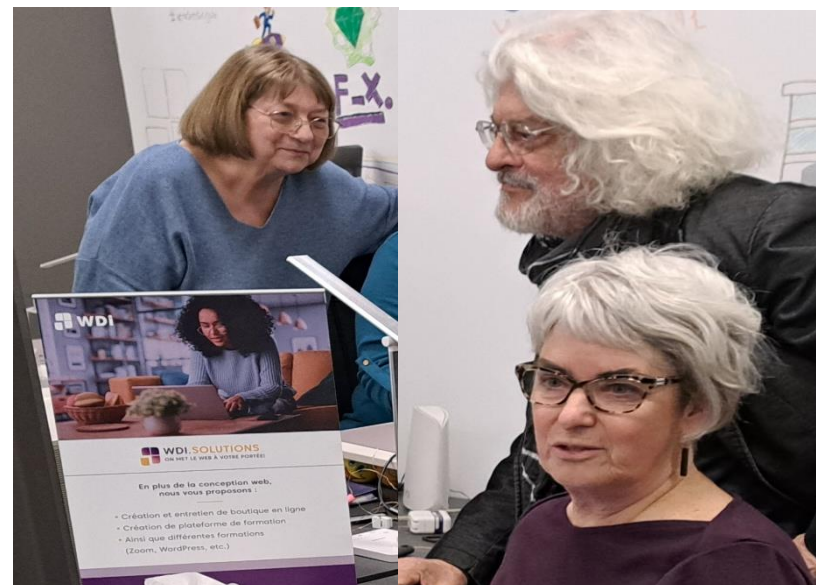
Claude Racine (Cégep de l'Outaouais), collaborateur

Projets à l'échelle locale, régionale ou nationale

Projet 1 – Refonte d'un site Web pour une association de retraitées et retraités

Marraines et parrain : Claudette Boisclair, Jocelyne Pagé et François Robidoux,
retraitées et retraité du Cégep Garneau

Montant accordé : 2 051 \$



À gauche, Claudette Boisclair

À droite, François Robidoux et Jocelyne Pagé

Claudette, Jocelyne et François reçoivent le mandat de l'Association des retraitées et retraités du collège François-Xavier-Garneau de revoir leur site internet, celui-ci étant désuet, difficile à consulter et lent, des irritants dont se plaignent les membres. Devant l'état du site, le comité n'a pas d'autre choix que d'en faire une refonte complète et la tâche n'est pas simple : textes à refaire, éléments visuels à choisir, sélection des fichiers à conserver parmi les 3 131 que contient la médiathèque actuelle, s'assurer de la qualité des images et photos, et bien plus encore. Devant l'ampleur de la tâche, le recours à une firme externe s'est avéré fort précieux non seulement pour la création de ce nouveau site, mais également par leur soutien dans la réalisation de leurs tâches. Beaucoup d'heures de travail pour nos bénévoles, bravo à ce trio!

La subvention a servi à payer une partie des coûts de la firme externe.

Projet 2 – Subvention forfaitaire pour le GIRAM (Journée thématique)

Parrains : Gaston Cadrin, retraité du Cégep Garneau
Germain Gauvin, retraité du Cégep de Lévis

Montant accordé : 500 \$



Gaston Cadrin et Germain Gauvin

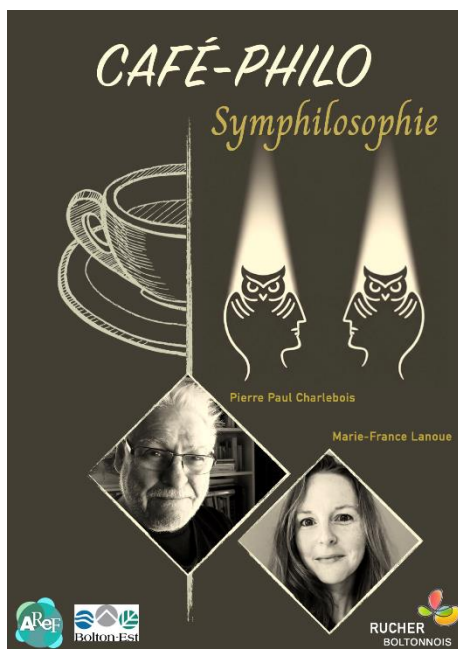
Le Groupe d'initiatives et de recherches appliquées au milieu (GIRAM) fait des interventions dans différents milieux visant à promouvoir les valeurs patrimoniales, culturelles, paysagères et environnementales, ainsi que l'aménagement durable du territoire. Que ce soit par des colloques, mémoires, conférences de presse, tous les moyens sont bons pour sensibiliser les gens de leur région à la prise en compte des valeurs qui leur tiennent à cœur.

Votre dévouement est certainement un atout dans cette organisation!

Projet 3 – Café Philo Le Rûcher boltonnois

Parrain : Pierre Paul Charlebois, retraité du Cégep de Sherbrooke

Montant accordé : 1 026 \$



Depuis quelques années, Pierre Paul organise dans sa région des rencontres sous la forme de cafés philosophiques où les personnes participantes échangent sur différents sujets. Accompagné de personnes invitées, il présente une problématique sous forme d'exposés, une période de questions et de discussion s'ensuit. Ces rencontres sont gratuites et permettent l'échange entre les personnes retraitées et les autres générations.

La subvention a permis de rembourser une partie des frais liés à l'organisation de l'activité (honoraires pour animation et conférence, déplacements, fournitures) pour deux cafés philosophiques. Nul doute que ces rencontres ont passionné et sensibilisé bien des gens aux enjeux actuels!

Projet 4 – Pérennité de la chorale Chœur de Thetford

Marraine : Marie-France Dussault, retraitée du Cégep Garneau

Montant accordé : 1 484 \$



Photo : Richard St-Pierre



Marie-France s'implique bénévolement auprès de la chorale Chœur de Thetford, elle en est même la présidente. Cette chorale regroupe une trentaine de choristes amateurs, dont plus du deux tiers a 65 ans et plus. Ce groupe a le souci d'assurer une pérennité de la chorale et ainsi s'assurer une relève et continuer à faire partie de la vie culturelle de Thetford Mines. Un concert de Noël de qualité constitué de 34 choristes sur scène avec un chef de chœur, une pianiste et un violoniste a attiré beaucoup de monde, 210 personnes incluant des jeunes de moins de 17 ans et des enfants. Félicitations pour votre implication auprès de cette chorale!

La subvention a servi à payer en partie les frais du concert de Noël (chef de chœur, pianiste, location de la salle, etc.)

Projet 5 – Pérennité des activités de danses traditionnelles du Balfolk-Sherbrooke

Marraine : Mireille Francesconi, retraitée du Collège Montmorency

Montant accordé : 2 051 \$



Mireille conseille le CA de Balfolk-Sherbrooke pour l'organisation et l'accessibilité de ses activités. Cet organisme a pour but de tisser des liens intergénérationnels dans la communauté par le biais de la danse traditionnelle. Tout en s'assurant que les rassemblements soient accessibles à toutes et à tous, quatre soirées dansantes ont été organisées ainsi qu'un stage intensif se terminant par un grand bal. Une belle façon de transmettre les traditions de notre patrimoine!

La subvention a assuré la réalisation de ces activités en payant une partie des coûts relatifs à la rémunération des groupes musicaux et des professeures et professeurs de danses, à la location de locaux et à l'acquisition de matériel de promotion et de sonorisation.

Projet 6 – Subvention forfaitaire pour la Fondation Joseph-François-Perreault

Marraine : Louise Gagnon, retraitée du Cégep de Saint-Hyacinthe

Montant accordé : 500 \$



Concert Gala avec la participation musicale de Michel Rivard (au centre sur la photo)

Photo : Mathieu Lapointe



Louise est présidente de la Fondation Joseph-François-Perreault, fondation qui assure la pérennité du département de musique de l'école Joseph-François-Perreault de Montréal et l'accès à une éducation musicale publique pour toutes et tous, sans égard aux origines socioéconomiques. Elle remet des bourses et de l'aide financière à des élèves méritants ou dans le besoin pour la poursuite de leur parcours musical. Une belle contribution pour la persévérance scolaire de ces jeunes!

Projet 7 – Subvention forfaitaire pour Relais pour la vie du Kamouraska

Parrain : Michel Giroux, retraité du Cégep de la Pocatière

Montant accordé : 500 \$



Michel est bénévole au sein du comité organisateur du Relais pour la vie du Kamouraska. Depuis 14 ans, le Relais pour la vie organise une marche réunissant des femmes et des hommes de tous âges qui ont à cœur la cause du cancer. En 2024, l'activité s'est déroulée le 8 juin, de 15h à minuit. Pour cette occasion, Michel a eu l'idée d'offrir un portrait/caricature-souvenir à toutes les personnes participantes. Bravo Michel pour votre implication au sein de ce grand rassemblement solidaire.

Projet 8 – Montreal Black Community Art History Pre-Internet Era

Parrain : Harlan Johnson, retraité du Collège Dawson

Montant accordé : 1 368 \$



Harlan s'investit dans l'organisation d'une conférence, suivie d'une table ronde, sur l'histoire de l'art des Montréalais afrodescendants durant les années 1950-1995, soit avant internet. Pour l'occasion, il réunit des conférencières et conférenciers bien connus dans ce domaine. L'activité, une première relatant cette histoire au Québec et au Canada, forme un projet pédagogique inédit et est présentée dans le cadre de la semaine des sciences humaines à la session d'automne, puis répétée durant celle d'hiver face à l'enthousiasme des participantes et participants. Lors de ces deux occasions, l'auditorium était rempli d'un public d'environ 125 personnes incluant, en plus de la communauté étudiante et professorale, des muséologues du Musée McCord. Une belle aventure enrichissante!

La subvention a servi à rémunérer les quatre conférencières et conférenciers et à payer divers frais relatifs à cet événement.

Projet 9 – Visites virtuelles de Montréal pour personnes âgées

Marraine : Renée Labrègue, retraitée du Cégep Garneau

Montant accordé : 1 368 \$



Renée se passionne pour l'histoire de Montréal. En compagnie de Robert Hamilton, généalogiste de filiation agréé, le duo crée trois conférences pour personnes âgées permettant à celles-ci de visiter virtuellement le Vieux-Montréal, de découvrir certaines églises de Montréal ou encore les moyens de transport ayant contribué à l'âge d'or de Montréal. Ainsi, de septembre à décembre 2024, Renée et Robert se sont rendus dans 22 résidences privées pour aînés (RPA), sept organismes communautaires et trois bibliothèques pour présenter une ou l'autre de ces conférences au grand plaisir des personnes participantes, le tout bénévolement. Et ça continue en 2025, bravo!

La subvention a servi à payer certains coûts relatifs à la tenue de ces conférences (achat d'artéfacts et d'objets servant à l'animation, déplacements lors des recherches et des représentations, entrées dans certains musées, impression de dépliants et signets).

Projet 10 – *Promotion de la santé cardiaque par l'évaluation de la condition physique*

Marraine : Francine Lamarre, retraitée du Cégep de la Pocatière

Montant accordé : 2 284 \$



Francine s'implique au sein de l'organisme Arc-en-ciel du cœur de Kamouraska en tant que trésorière du CA ainsi qu'éducatrice physique à temps partiel. Cet organisme est le seul dans tout le Kamouraska qui œuvre spécifiquement en santé cardiaque. C'est dans cet esprit qu'un projet d'évaluation de la condition physique a été mis sur pied, visant le dépistage des facteurs de risque d'une maladie cardiovasculaire et la saine gestion des habitudes de vie d'un grand nombre de citoyennes et citoyens. Ce programme est offert autant aux entreprises, aux organismes qu'aux différentes municipalités de la MRC qui en font la demande. Pour la bonne réalisation de cette activité, une trousse d'évaluation de la condition physique s'est avérée nécessaire. Merci Francine d'encourager la prévention auprès de cette communauté!

La subvention a donc servi à l'achat de cette trousse (capteurs de fréquence cardiaque, dynamomètre, escaliers 2 marches, iPad).

**Projet 11 – *Subvention forfaitaire pour La Porte Ouverte,*
*Centre d’alphabétisation et de francisation du Haut-Richelieu***

Marraine : Claire-Andrée Leclerc, retraitée du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu

Montant accordé : 500 \$



La mission de La Porte Ouverte est d’offrir des ateliers d’alphabétisation, de francisation et d’éducation populaire en plus d’être un milieu de vie pour les personnes fréquentant ce centre. Claire-Andrée y travaille bénévolement depuis plusieurs années, offrant beaucoup de son temps à cette œuvre qui lui tient à cœur. Une belle contribution pour une intégration réussie!

Projet 12 – *Subvention forfaitaire pour Lumino Tricot*

Marraine : Claudette Otis, retraitée du Collège Montmorency

Montant accordé : 500 \$



Claudette fait partie de Lumino Tricot, un groupe de tricoteuses bénévoles qui fabriquent des tricots de toutes sortes au profit de l'organisme Le Phare, Enfants et Familles. Plus spécifiquement cette année, elles ont reçu une demande pour tricoter des couvertures en laine pour les enfants, ce qu'elles ont accepté de faire avec plaisir. De l'entraide une maille à la fois...

Notons que le Phare, Enfants et Familles est un organisme à but non lucratif de Montréal qui offre des soins et du répit aux enfants et aux parents d'enfants en soins palliatifs.

Projet 13 – Subvention forfaitaire pour CIRCA art actuel

Marraine : Francesca Penserini, retraitée du Collège Champlain Saint-Lambert

Montant accordé : 500 \$

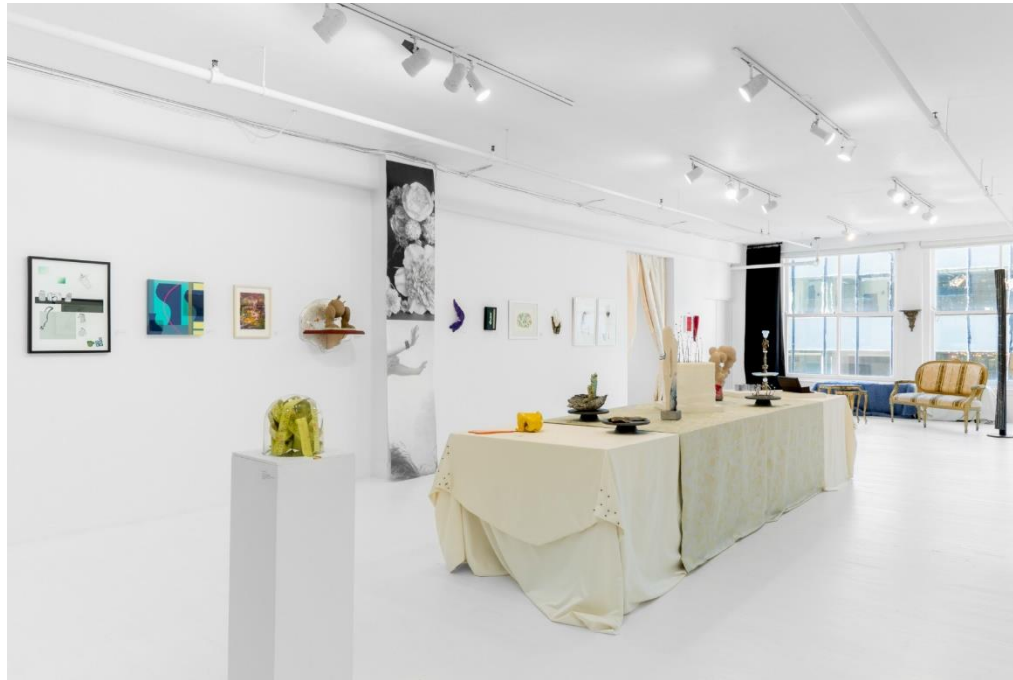


Photo : Jean-Michael Seminaro



Photo : Eliane Excoffier

Francesca est membre active du CIRCA art actuel, un centre d'artistes autogéré de Montréal. Elle est également membre du comité organisateur de l'activité-bénéfice de 2024. La collecte de fonds est donc essentielle pour cet organisme dont le mandat est d'offrir aux artistes la possibilité d'expérimenter et d'innover. Il propose une programmation composée d'expositions, de rencontres, conférences, tables rondes, échanges, visites guidées, etc. Un milieu stimulant propice à la créativité!

Projet 14 – *Pans de vie*

Marraine : Rose-Hélène Ratté, retraitée du Cégep de l'Outaouais

Montant accordé : 3 000 \$



Rose-Hélène habite dans un grand complexe résidentiel de Gatineau où les gens se connaissent peu. Elle leur a proposé d'écrire une biographie de celles et ceux qui accepteraient de figurer dans son livre en livrant certaines parties de leur vie, initiative bien accueillie : 25 personnes de 27 à 87 ans ont accepté. Lors du lancement, ces personnes ont largement manifesté leur satisfaction face au résultat. Claude Racine, notre représentant du CA pour la région Nord du fleuve, était présent à cet événement. Une belle façon de tisser des liens!

La subvention au complet a servi à payer l'éditeur pour cent livres titrés *Pans de vie*, de même que des dépenses inhérentes (cartouches d'encre, envois, déplacements, etc.).

Projet 15 – *Jardin potager éducatif*

Marraine : Marie-Claudine Rostaing, retraitée du Cégep Édouard-Montpetit

Montant accordé : 1 368 \$



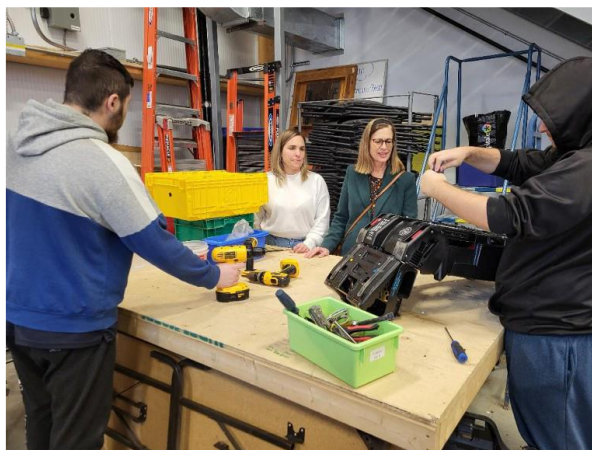
Marie-Claude est organisatrice bénévole d'un jardin potager communautaire gratuit impliquant des personnes du centre-ville de Montréal dans le quartier Milton-Parc. Le but visé est d'apprendre aux personnes intéressées à cultiver des légumes et plantes médicinales qui sont ensuite partagés avec tous ceux et celles qui y ont travaillé. Les bienfaits de cette activité de groupe sur la santé et le moral sont bien réels. Environ 50 personnes ont activement participé au jardinage ainsi qu'aux dix ateliers dispensés portant sur plusieurs aspects, dont les semences, la plantation, le compost, la conservation des graines. Un beau projet de revitalisation d'un milieu urbain et d'entraide communautaire!

La subvention a servi à l'achat de graines, d'engrais et de fertilisants, de structures pour faire grimper les haricots et tomates, de planches pour séparer les rangées de légumes, etc.

Projet 16 – Mise en place d'un plateau de travail pour des élèves TSA

Marraine : France St-Yves, retraitée du Collège Montmorency

Montant accordé : 3 000 \$



France s'implique dans la réalisation d'un projet entrepris par des enseignantes du programme d'adaptation scolaire de l'école Cap Jeunesse de Saint-Jérôme, projet qui consistait en l'organisation d'ateliers de testage et de nettoyage d'équipements ainsi que d'appareils récupérés pour le réemploi, effectués par des élèves vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

À la suite d'une démarche de la part de notre marraine, l'Écocentre de Saint-Jérôme leur accorde un espace de travail en plus de fournir des appareils provenant de sa propre boutique de réemploi. La réalisation de ces activités nécessitait l'achat de petits équipements pour aménager un plateau de travail et France s'y met à la tâche. Ces ateliers favorisent une meilleure intégration au marché de l'emploi des élèves TSA finissants et se poursuivront durant les années scolaires subséquentes. Un beau succès, bravo France!

La subvention a donc permis l'achat de ces petits équipements.

Projet 17 – Subvention forfaitaire pour La Roselière

Marraine : Guylaine Trudelle, retraitée du Cégep Garneau

Montant accordé : 500 \$



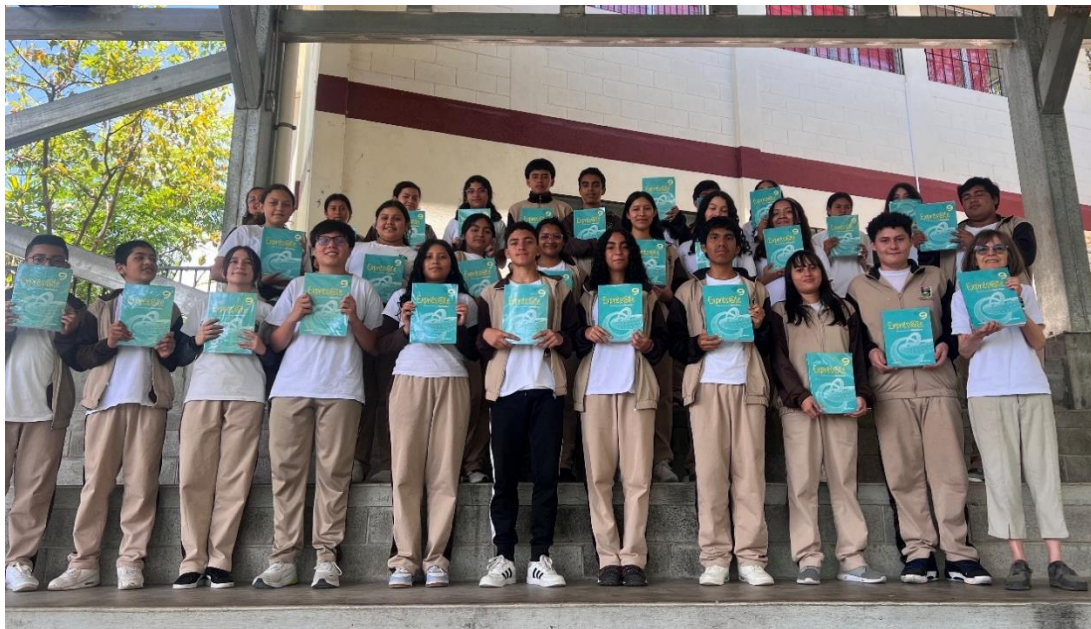
Guylaine s'implique auprès de La Roselière depuis plusieurs années, d'abord comme accompagnatrice, puis trésorière et aujourd'hui consultante bénévole lorsque le besoin se fait sentir. La Roselière, un organisme de bienfaisance de Québec, offre du soutien à la femme ou au couple dans son processus décisionnel face à une grossesse imprévue, et accompagne la femme dans son cheminement personnel post-avortement. Guylaine, votre accompagnement dans ces moments difficiles est certainement très apprécié!

Projets à l'échelle internationale

Projet 18 – Achat de matériel pédagogique (mathématiques)

Marraine : Claire Blouin, retraitée du Cégep Beauce-Appalaches

Montant accordé : 1 500 \$



Ayant offert auparavant du support en mathématiques auprès d'élèves du Secondaire III dans une école au Guatemala, Claire avait déjà constaté que ces élèves n'avaient pas manuel scolaire en raison des coûts que les parents ne peuvent pas assumer. Les élèves devaient prendre en note la théorie, les exemples et les exercices, ce qui ralentissait le rythme des cours et restreignait le temps alloué au travail des élèves en classe. Grâce à elle, des livres de mathématiques ont été achetés pour deux classes de Secondaire III et seront réutilisés les années suivantes. L'accès à du matériel écrit sera bénéfique autant pour les élèves éprouvant des difficultés de compréhension que pour celles et ceux qui sont plus autonomes. On peut voir leurs visages souriants sur la photo.

La subvention a servi à l'achat de 50 livres de mathématiques dont le contenu s'inscrit dans le programme scolaire du pays.

Projet 19 – *Scolarisation de 20 enfants de quatre villages de brousse au Bénin*

Marraine : Louise Leduc, retraitée du Cégep de Saint-Jérôme

Montant accordé : 3 000 \$



Louise a le bénévolat tatoué sur le cœur. Elle est présidente de Bénin Enfants Sains (BES), organisme dans lequel elle est impliquée depuis plusieurs années. Pour la réalisation de son projet, vingt enfants ont été choisis dans différents villages de brousse parmi les familles dans le besoin. Leurs mamans, qui travaillent bénévolement dans les jardins et les poulaillers de BES afin de nourrir leurs enfants, ont besoin d'un support financier afin d'assurer la scolarité de leurs enfants. Louise s'est rendue au Bénin pour en effectuer le suivi. Louise, votre dévouement auprès de ces enfants leur apporte l'espoir d'un avenir meilleur!

La subvention a servi à payer manuels scolaires, photocopies, collations, ainsi que l'uniforme obligatoire pour ces vingt enfants.

Projet 20 – Formation et installation de panneaux solaires au Cameroun

Parrain : Mario Lévesque, retraité du Collège Lionel-Groulx

Montant accordé : 3 000 \$



Mario s'est rendu dans un petit village de 600 habitants au Cameroun, village où l'électricité ne se rend pas, même s'il n'est situé qu'à 30 km de la capitale. En revanche, le soleil est très présent avec un éclairage d'environ 12 heures par jour toute l'année, d'où l'intérêt pour les systèmes de panneaux solaires. Il a alors piloté l'installation d'un tel système sur le toit d'une maison avec la collaboration de quatre Camerounais (deux techniciens et deux jeunes du village), auxquels il a enseigné des principes de base de l'électricité et leur a expliqué le fonctionnement de chacun des éléments du système. Le dispositif alimente maintenant la maison et il sera complété par l'installation des appareils pour les couveuses et la culture de champignons, et ainsi le village pourra profiter des revenus générés par ces activités. Une très belle initiative!

La subvention a contribué à l'achat d'un système de huit panneaux solaires.

***Un énorme merci à toutes ces marraines et à
tous ces parrains qui ont donné de leur
temps et de leur énergie à la réalisation de
ces projets !***